

AİEF



XI. **ULUSAL İZMİR** **AİLE HEKİMLERİ** **DERNEĞİ KONGRESİ**

28 Nisan - 1 Mayıs 2019
Limak Cyprus Deluxe Otel, KKTC



BİLDİRİ KİTABI

XI. ULUSAL İZMİR AİLE HEKİMLERİ DERNEĞİ KONGRESİ

28 Nisan - 1 Mayıs 2019 | Limak Cyprus Deluxe Otel, KKTC



Değerli Meslektaşlarım,

İzmir Aile Hekimliği Derneği tarafından düzenlenecek olan “11. İzmir Ulusal Aile Hekimliği Kongresi” 28 Nisan-1 Mayıs 2019 tarihleri arasında Limak Cyprus Deluxe Otel’de düzenlenecektir. İzmir Aile Hekimliği Derneği olarak ev sahipliği yapacağımız kongremize, Türkiye’nin alanında en iyi uzman akademisyenleri, aile hekimleri ve aile sağlığı hemşirelerinin katılımlarını bekliyoruz.

Kongremiz bu alanda faaliyet gösteren ilaç, tıbbi teçhizat ve kitap firmalarının hedefledikleri kitleye ulaşacakları etkin bir organizasyon olma özelliğini taşımaktadır. Derneğimizi ve kongremizi daha iyi tanımak adına düzenlenen toplantımızda sizleri de aramızda görmekten mutluluk duyacağız.

Saygılarımızla,

Dr. Birol KOCAMAN
İzmir Aile Hekimleri Derneği
Yönetim Kurulu ve Kongre Başkanı

XI. ULUSAL İZMİR AİLE HEKİMLERİ DERNEĞİ KONGRESİ

28 Nisan - 1 Mayıs 2019 | Limak Cyprus Deluxe Otel, KKTC

İZMİR AİLE HEKİMLERİ DERNEĞİ KONGRESİ 2019 DÜZENLEME KURULU

Kongre Başkanı
Dr. Birol KOCAMAN

Kongre Genel Sekreteri
Dr. Mustafa ŞEN

Kongre Bilimsel Sekreteri
Dr. Levent ERDOĞAN

Kongre Düzenleme Kurulu
Dr. Arzu GÜNGİRAY
Dr. Cehdi Alper KIRÇIL
Dr. Kürşat AKKAYA
Dr. İbrahim ÇALAN
Dr. Mehmet AKÇA
Dr. Özlem ŞAHAN
Dr. Volkan ALTAN
Dr. Sinem KÖSE
Dr. Esra OKUMUŞ
Dr. Murat ATAM

İZMİR AİLE HEKİMLERİ DERNEĞİ KONGRESİ 2019 BİLİMSEL KURULU

Yönetim Kurulu Başkanı
Dr. Birol KOCAMAN

Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı
Uzm. Dr. Kürşad AKKAYA

Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı
Dr. Arzu GÜNGİRAY

Genel Sekreter
Dr. Mustafa ŞEN

Sayman
Dr. Zümrüt Murat ATAM

Üyeler
Dr. Volkan ALTAN
Dr. İbrahim ÇALAN
Dr. Cehdi Alper KIRÇIL
Dr. Levent ERDOĞAN

28 NİSAN 2019, PAZAR	
SAAT	ANA SALON
13:30-14:15	DÜNYADA PEDIATRİK AŞI UYGULAMALARI BİZ NEREDEYİZ? Oturum Başkanları: <i>Dr. Nefise Mutlu, Dr. Özlem Şahan</i> Konuşmacı: <i>Prof. Dr. Zafer Kurugöl</i>
14:15-15:00	OBSTETRİ KLİNİĞİNDE GEBE İZLEM Oturum Başkanları: <i>Dr. Birol Kocaman, Dr. Özlem Şahan</i> Konuşmacı: <i>Prof. Dr. Faruk Köse</i>
15:00-15:30	ARA
15:30-16:15	HİPNOZ İLE TEDAVİ YÖNTEMLERİ Oturum Başkanları: <i>Dr. Arzu Güngiray, Cehdi Alper Kırçıl</i> Konuşmacı: <i>Dr. Mehmet Karav</i>
16:15-17:00	KONGRE AÇILIŞ KONUŞMALARI Konuşmacı: İZAHED BAŞKANI: <i>Dr. Birol Kocaman</i> AHEF 2. BAŞKANI: <i>Dr. Yakup Şahin</i>
17:00-18:00	UYGULAMALI HİPNOZ KURSU (12 KİŞİLİK) 30 DAKİKA UYGULAMALI HİPNOZ KURSU (12 KİŞİLİK) 30 DAKİKA Oturum Başkanları: <i>Dr. Arzu Güngiray, Dr. Cehdi Alper Kırçıl</i> <i>Dr. Mehmet Karav</i>

29 NİSAN 2019, PAZARTESİ		
SAAT	ANA SALON	SALON B
09:00-09:45	ÇOCUKLUK ÇAĞI GASTROENTERİTLERİNE YAKLAŞIM Oturum Başkanları: <i>Dr. Cehdi Alper Kırçıl, Dr. Nefise Mutlu</i> Konuşmacı: <i>Prof. Dr. Raşit Vural Yağcı</i>	
09:45-10:30	 UYDU SEMPOZYUMU ROTAVİRÜS AŞILARININ ÜLKEMİZDE VE DÜNYADAKİ ÖNEMİ Oturum Başkanları: <i>Dr. Cehdi Alper Kırçıl, Dr. Nefise Mutlu</i> Konuşmacı: <i>Prof. Dr. Zafer Kurugöl</i>	
10:30-11:00	ARA	
11:00-11:45	 UYDU SEMPOZYUMU BİRİNCİ BASAMAK HİPERTANSİYON TEDAVİSİNDE GÜNCEL YAKLAŞIMLAR Oturum Başkanları: <i>Dr. Levent Erdoğan, Dr. Sinem Köse</i> Konuşmacı: <i>Prof. Dr. İstemihan Tengiz</i>	

29 NİSAN 2019, PAZARTESİ		
11:45-12:30	VAKALARLA KBB HASTALIKLARI&SES KISIKLIĞI Oturum Başkanları: <i>Dr. Levent Erdoğan,</i> <i>Dr. Sinem Köse</i> Konuşmacı: <i>Prof. Dr. Raşit Midilli</i>	
12:30-13:30	ÖĞLE YEMEĞİ	
13:30-14:15	ERİŞKİN BAĞIŞIKLAMA VE PNÖMOKOK AŞILAMASI Oturum Başkanları: <i>Dr. Mehmet Bülent Danacı,</i> <i>Dr. Arzu Güngiray</i> Konuşmacı: <i>Doç. Dr. Selma Tosun</i>	SFT KURSU- AİLE HEKİMLERİNE YÖNELİK SİPİROMETRE VE PEAKFLOWMETRE EĞİTİMİ Oturum Başkanı: <i>Dr. Nuri Şalk</i> Konuşmacı: <i>Dr. Abdülkadir Kaya</i>
14:15-15:00	GÖKTEN 3 ELMA DÜŞSE AŞK- HAZ- EVLİLİK Oturum Başkanları: <i>Dr. Sibel Öztöpcular,</i> <i>Dr. Arzu Güngiray</i> Konuşmacı: <i>Dr. Obengül Ejder</i>	
15:00-15:30	ARA	
15:30-16:15	İNFERTEK HASTANIN YÖNETİMİ VE OVER RESERVİNİN ÖNEMİ Oturum Başkanları: <i>Dr. Volkan Altan,</i> <i>Dr. Sevgi Çakırgöz</i> Konuşmacı: <i>Prof. Dr. Erol Tavmergen,</i>	CPR KURSU 1. OTURUM TEORİK: ARRESTE YOL AÇAN DURUMLARIN VE ARREST RİTİMLERİNİN TANINMASI Oturum Başkanları: <i>Dr. Nuri Şalk, Dr. Esra Okumuş</i> Konuşmacılar: <i>Dr. Ertan Mert, Dr. Yücel Uysal, Dr. Murat Fazıl Soyal</i>
16:15-17:00	ALTINI ISLATAN ÇOCUK Oturum Başkanları: <i>Dr. Volkan Altan,</i> <i>Dr. Sevgi Çakırgöz</i> Konuşmacı: <i>Prof. Dr. Salih Kavukçu</i>	CPR KURSU 2. OTURUM PRATİK: ASM DE ARRESTE MÜDAHALE UYGULAMASI Oturum Başkanları: <i>Dr. Nuri Şalk, Dr. Esra Okumuş</i> Konuşmacılar: <i>Dr. Ertan Mert, Dr. Yücel Uysal, Dr. Murat Fazıl Soyal</i>
17:00-18:00	GÖZ DİBİ MUAYENESİ VE KIRMIZI REFLE TESTİ KURSU (İKİ YARIM SAAT 6 ŞAR KİŞİLİK) Oturum Başkanı: <i>Dr. Nuri Şalk</i> Konuşmacı: <i>Prof. Dr. Sait Eğrilmez</i>	
21:00-21:45	TÜRKÜLERLE İYİ HEKİMLİK Oturum Başkanı: <i>Dr. Nuri Şalk</i> Konuşmacı: <i>Prof. Dr. Sait Eğrilmez</i>	

30 NİSAN 2019, SALI		
SAAT	ANA SALON	SALON B
09:00-09:45	TÜTÜN KONTROLÜ VE SİGARA BIRAKMA Oturum Başkanları: <i>Dr. Kürşad Akkaya,</i> <i>Dr. Muteber Çolak</i> Konuşmacı: <i>Prof. Dr. Osman Elbek</i>	
09:45-10:30	PEDİATRİDE CBC VE PERİFERİK YAYMA İLE TANI ALABİLEN KAN HASTALIKLARI Oturum Başkanları: <i>Dr. Levent Erdoğan,</i> <i>Dr. Kürşad Akkaya</i> Konuşmacı: <i>Prof. Dr. Hale Ören</i>	
10:30-11:00	ARA	
11:00-11:45	NÖROPATİLER VE AĞRI YÖNETİMİ Oturum Başkanları: <i>Dr. Levent Erdoğan,</i> <i>Dr. Seval Acar</i> Konuşmacı: <i>Prof. Dr. Ayşegül Ketenci</i>	
11:45-12:30	FARMANOVA UYDU SEMPOZYUMU ANKİLOZAN SPONDİLİT VE PSORİASİSTE YENİ UFUKLAR Oturum Başkanları: <i>Dr. Zümrüt Murat Atam,</i> <i>Dr. Birol Kocaman</i> Konuşmacılar: <i>Yrd. Doç. Dr. Gerçek Can,</i> <i>Doç. Dr. Aslı Hapa</i>	UYGULAMALI HİPNOZ KURSU (12 KİŞİLİK) Konuşmacı: <i>Dr. Mehmet Karav</i>
12:30-13:30	ÖĞLE YEMEĞİ	
13:30-14:15	YARA BAKIMI VE DİYABETİK AYAK Oturum Başkanları: <i>Dr. Levent Erdoğan,</i> <i>Dr. Adli Başar Gürbüz</i> Konuşmacı: <i>Doç. Dr. Deniz Uçar</i>	UYGULAMALI HİPNOZ KURSU (12 KİŞİLİK) <i>Dr. Mehmet Karav</i>
14:15-15:00	MÜMSAD UYDU SEMPOZYUMU ONU YE(ME) BUNU YE(ME) Oturum Başkanları: <i>Dr. Taner Balbay,</i> <i>Dr. İbrahim Çalan</i> Konuşmacılar: <i>Prof. Dr. Sadi Güleç,</i> <i>Prof. Dr. Aziz Tekin</i>	
15:00-15:30	ARA	
15:30-16:15	KLİNİK BAĞLAMLI AKILCI LABORATUVAR 1. OTURUM BİYOKİMYA MODÜLÜ Oturum Başkanları: <i>Dr. Mustafa Şen,</i> <i>Dr. İbrahim Çalan</i> Konuşmacılar: <i>Prof. Dr. Ertan Mert,</i> <i>Doç. Dr. Oğuzhan Özcan, Yrd. Doç. Dr. Yücel Uysal,</i> <i>Dr. Murat Fazıl Soysal</i>	

XI. ULUSAL İZMİR AİLE HEKİMLERİ DERNEĞİ KONGRESİ

28 Nisan - 1 Mayıs 2019 | Limak Cyprus Deluxe Otel, KKTC

30 NİSAN 2019, SALI

16:15-17:00	2. OTURUM: DİYABET, HİPERTANSYON VE HİPERLİPİDEMİ VAKA YÖNETİMİ Oturum Başkanları: <i>Dr. Mustafa Şen, Dr. İbrahim Çalan</i>	
17:00-17:45	DİYABET, HİPERTANSYON VE HİPERLİPİDEMİ VAKA YÖNETİMİ Oturum Başkanları: <i>Dr. Mustafa Şen, Dr. İbrahim Çalan</i>	

1 MAYIS 2019, ÇARŞAMBA

SAAT	ANA SALON
09:30-09:45	SÖZEL BİLDİRİ OTURUMU Oturum Başkanları: <i>Dr. Zümrüt Murat Atam, Dr. Seval Acar</i>
09:45-10:30	AKILCI İLAÇ KULLANIMI Oturum Başkanları: <i>Dr. Zümrüt Murat Atam, Dr. Seval Acar</i> Konuşmacı: <i>Dr. Volkan Altan</i>
10:30-11:00	ARA
11:00-11:45	HİPOTİROİDİLERDE İLAÇ ENDİKASYONLARI VE DOZ AYARLAMASI Oturum Başkanları: <i>Dr. Nurdan Sağdaş, Dr. Selman Sağdaş</i> Konuşmacı: <i>Doç. Dr. Mehmet Çalan</i>
11:45-12:30	KAPANIŞ

SÖZEL BİLDİRİLER

S-1

HUZURSUZ BACAK SENDROMU TANILI HASTALARIN HASTALIK ŞİDDETİNE GÖRE RUH SAĞLIĞI DURUMLARININ DEĞERLENDİRİLMESİ

Hülya Olgun Yazar¹, Tamer Yazar²

¹Ordu Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Nöroloji, Ordu-Türkiye

²Ordu Devlet Hastanesi, Nöroloji, Ordu-Türkiye

ÖZET

Amaç: Çalışmamızda, Huzursuz Bacak Sendromu (HBS) tanılı hastaların ruh sağlığı durumlarının hastalık şiddetine göre değerlendirilmesi ile hastalık yükünün azaltılmasına yönelik önlemlere katkıda bulunulması amaçlanmıştır..

Yöntem: Çalışmaya, 150 HBS tanılı hasta ve 150 sağlıklı birey olmak üzere 300 olgu dahil edilmiştir. Hasta ve kontrol gruplarına ruh sağlığı durumlarının değerlendirilmesi amacıyla Kısa Semptom Envanteri (KSE) uygulanmıştır.

Bulgular: Hasta ve kontrol gruplarında yaş ve cinsiyet açısından istatistiksel olarak anlamlı farklılık bulunmamıştır ($p>.05$). HBS tanılılarda tüm KSE alt ölçek puanları kontrol grubuna göre yüksektir ($p<.05$). Hastalık şiddeti arttıkça hastalık süresi ve hasta yaşı artış göstermektedir ($p<.05$). Tüm KSE alt ölçeklerinde hastalık şiddeti arttıkça ölçek puanları artış göstermiştir ($p<.001$). Hastalık süresi arttıkça ise hostilete (H) hariç tüm KSE alt ölçek puanları artmaktadır ($p<.001$). Hastaların yaşı arttıkça somatitizasyon (S), obsesif-kompulsif bozukluk (OKB), kişilerarası duyarlılık (KD), depresyon (D), anksiyete bozukluğu (AB), psikotizm (P) ve ek maddeler (EM) alt ölçek puanları artarken, H alt ölçek puanı azalmakta, fobik anksiyete (FA) ve paranoid düşünceler (PD) alt ölçek puanları ise değişim göstermemektedir.

Sonuçlar: HBS hastalarının ruh sağlığı durumunun değerlendirilmesi, hayat kalitesini bozan bu durumun ek özelliklerini ve tedavi stratejilerini belirlemek için faydalı olabilir. Bulgularımızı boyuna veriler kullanarak çoğaltmak için daha fazla çalışmaya ihtiyaç vardır.

Anahtar kelimeler: Huzursuz Bacak sendromu, Kısa Semptom envanteri, Ruh Sağlığı

SÖZEL BİLDİRİLER

S-2

BİRİNCİ BASAMAĞA BAŞVURAN 50-70 YAŞ ARASI HASTALARDA KOLON KANSERİ TARAMASI FARKINDALIĞI

Özde Önder¹, Hatice Önder²

¹Aile Hekimliği Uzmanı, Zonguldak Kozlu Fatih Aile Sağlığı Merkezi

²Radyasyon Onkolojisi Uzmanı, Bülent Ecevit Üniversitesi Tıp Fakültesi Radyasyon Onkolojisi A.D.

Giriş: Kolon kanserine bağlı ölümler, kansere bağlı önlenebilir ölümler arasında yer almaktadır. Kolorektal kanserlerin erken teşhisi, basit yöntemlerle tedaviye olanak sağlamaktadır.

Gereç ve Yöntem: Aile hekimliği polikliniğine 1 Ocak-1 Mart 2019 arasında başvuran 50-70 yaş aralığındaki hastalardan ankete katılmayı kabul edenlere 7 soruluk kolon kanseri farkındalık anketi yapıldı.

Bulgular: Çalışmaya 95 hasta dahil edildi. Hastaların ortalama yaşı 58,26'ydı (50-70). Hastaların %53,7 si (n=51) kadın, %46,3'ü (n=44) erkekti. Eğitim düzeyleri incelendiğinde 68 hastanın ilköğretim (%71,6), 9 hastanın (%9,5) ortaokul, 14 hastanın (%14,7) lise ve 4 hastanın da (%4,2) üniversite mezunu olduğu görülmüştü. Hastalardan %91,6 sı (n=87) evli, % 8,4 ise bekarı. Hastaların %51,6 sı Türkiye'de kolon kanseri taraması yapıldığını, %10,5 'i ise yapılmadığını belirtmişti. Kolon kanseri taramasının nasıl yapıldığı sorulduğunda, %54,7 si bilmediğini belirtirken, %15,8 'i kolonoskopi, %15,8'i gaitada gizli kan ve %13,7'si her iki yöntemi belirtmişti. Kolorektal kanser taramasının yapılmaya başladığı yaşla ilgili olarak % 62,1'inin bilgisi yoktu ve yalnızca %13,7'si 50 yaş olarak cevaplamıştı. Ailesinde kanser öyküsü olanların oranı %48,4 iken, %7,4 'ünün ailevi kolon kanseri öyküsü bulunmaktaydı. Katılımcıların yalnızca %23,2 'si kolon kanseri taraması yaptırdığını ve bunların 10'u kolonoskopi, 8'i gaitada gizli kan ve 4'ü her ikisini yaptırdığını belirtmişti. Ailesinde kolon kanseri öyküsü bulunanlarla bulunmayanların kolon kanser taraması yaptırma oranları arasında fark saptanmamıştı. Türkiye'de kolon kanseri taramasının yapıldığını bilenler, ortaokul ve üstü seviyeden mezun katılımcılar arasında ilköğretim mezunu olanlara göre daha yüksek orandaydı (p=0,002). Medeni hal ve cinsiyetle kolon kanserinin tarama yöntemi ile saptanabilen hastalık olduğunu bilme düzeyi arasında ilişki saptanmamıştı.

Tartışma ve Sonuç: Katılımcıların % 51,6'lık kısmı Türkiye'de kolon kanseri taraması yapıldığını biliyordu, bunlardan yalnızca %44,8'i tarama yaptırmıştı. Kolon kanseri taramasının yaygınlaşması için, erken tanı ve tedavi ile morbidite ve mortalitesinin azaltılabileceğiyle ilgili toplumda farkındalık yaratılması gerekmektedir. Bu konuda birinci basamak sağlık kuruluşları en rahat ulaşılabilecek merkezlerdir ve birinci basamak çalışanları toplumsal bilinci artırmada önemli role sahiptir.

DERNEK İLETİŞİM BİLGİLERİ



İzmir Aile Hekimleri Derneği

Akdeniz Mah. Halit Ziya Blv. 1357 Sok.
72 Taner İşh. K: 7 D: 706 Konak / İzmir
Tel: 0232 445 36 60
E-mail: ofis@izahed.org.tr

ORGANİZASYON SEKRETARYASI



Topkon Kongre ve Etkinlik Hizmetleri

Zühtüpaşa Mah. Rıfatbey Sok. No: 24
34724 Kalamış-Kadıköy / İstanbul
Tel: 0216 330 90 20
Faks: 0216 330 90 05
E-mail: izahed2019@topkon.com

www.izahed2019.org